

DZIEŃ 1

Žiarska dolina, ústie - Malý Holý vrch 11 pkt.

3.5 km, 792 m

Malý Holý vrch – Baranec 8 pkt.

3.0 km, 516 m

Baranec - Žiarska chata 7 pkt.

5.8 km, 117 m

Žiarska chata - Žiarska dolina, ústie 5 pkt.

4.7 km, 15 m

Suma: 31 pkt.

Grupa górska: Zapadne Tatry [Tatry Zachodnie] – SK

DZIEŃ 2

Pod Spálenou – Brestova 14 pkt.

4.8 km, 905 m

Brestova – Salatin 4 pkt.

1.8 km, 233 m

Salatín - Chata Zverovka 8 pkt.

6.9 km, 110 m

Suma: 26 pkt.

Grupa górska: Zapadne Tatry [Tatry Zachodnie] – SK